

# 附件 1

## 2026 年兴庆区经济困难老年人养老服务计时及费用参考标准

序号	服务类型	服务内容	项目名称	计费方式	工时标准	单价(元/工时)	服务内容	服务要求
1	机构照护服务	机构照护服务	机构照护服务	按天	1 天/工时	120 元	此项为机构综合照护服务，不区分具体服务内容，按天进行计价。短期、临时等机构集中照护服务	
2	生活照料服务	助餐	上门制餐	计次	1 次/工时	40 元	1、洗菜、摘菜、炒菜、盛盘。2、收拾厨房灶台和地面（仅含人工费用）食材原则上由服务对象家庭自行采买，若服务对象确实行动不便，工作人员得到其授权后，可为服务对象至附近市场代购采买（价格以购物小票为证）。（服务人员须持健康证上岗）	需符合老年人的饮食习惯及身体健康状况。
			上门送餐	计次	1 次/工时	20 元	协助老年人前往老年助餐点就餐、给老年人送餐等（仅含人工费用）。	送餐需注意全过程的卫生情况及准备相应保温措施。
			协助进餐	计次	1 次/工时	10 元		
3		助浴	上门助浴	计次	1 次/工时	75 元	上门助浴，服务人员须持相关证书或参加过相关服务内容培训合格后上岗，按照《老年人助浴服务规范》MZ/T 207-2023 提供服务。（机构需为老年人提供一次性洗浴用品，或与老人沟通后使用老人自己的产品，如需携带专业助浴器械，相关费用由服务对象自行支付）。	
			助浴点助浴	计次	1 次/工时	100 元	协助老年人前往助浴点进行身体清洁等（含人工费用和交通费，如需携带专业助浴器械，相关费用由服务对象自行支付）	

4	助洁	全屋清洁	计时	60 分钟/工 时	100 元	老人屋内除厨房以外的地面清扫、拖拭，窗台、地脚线、普通家具、家电表面、门框和门表面擦拭，墙面掸拭；卫生间镜子、洗浴台、地面、马桶等清洁。（不包括厨房清洁和玻璃清洁）	
		厨房清洁	计时	35 分钟/工 时	60 元	清洁厨房台面、墙面、炉灶、地面、窗台等，清除油污和食物残渣。	
		油烟机清 洁	计件	1 台/工时	120 元	油盒、油网、涡轮、内外面板、密封圈清洗干净无油渍，无异响正常使用（如需更换配件，费用由老年人自付）	同一个服务对象最多一季度 一次
		窗户清洁	计时	40 分钟/工 时	100 元	居室玻璃、窗框、窗台、窗缝无污渍、水渍、灰尘，现场整洁。	同一个服务对象最多一季度 一次
		卫生间清 洁	计时	35 分钟/工 时	50 元	清洁卫生间的马桶、洗手盆、浴缸、淋浴房、墙砖等，消除污垢和细菌。（需自备清洁用品或与老年人沟通商议）	
		衣物清洗	计时	30 分钟/工 时	50 元	可在老人家中清洗；可统一接收集中洗涤。清洗衣物、清洗窗帘、窗纱、窗帘轨道、床单、被套、枕套等。要求每次清洗件数大于 3 件。	
		物品收纳	计时	35 分钟/工 时	50 元	包含衣柜、衣物收纳和生活用品归类整理，整理橱柜、抽屉、衣柜等，清理衣物、鞋子等物品，保持整齐有序。	
		个人卫生 清洁	计次	1 次/工时	5-65 元	包括洁面（5 元/次）、洗发（10 元/次）、理发（10 元/次）、剪手指甲（5 元/次）、剪脚趾甲（10 元/次）、洗脚（25 元/次）等	根据老人实际需求下单服 务。
5	助行	户外行走	计时	30 分钟/工 时	15 元	协助行走，陪伴外出，参加活动（仅限于本县区内，无需乘车），单次活动不超过 3 小时。	确需进行协助行走的中度及 重度失能老年人。
		乘车出行	计时	60 分钟/工 时	25 元	协助有意愿的老年人外出活动。（仅限于本县区内，包含往返车费），单次出行时间不超过 4 小时。	
6	助急	助急	计次	1 次/工时	15 元	紧急呼叫、紧急转介等，接受老年人电话呼叫和紧急求助。	

7		助医	助医	计时	60分钟/工时	40元	陪同就医、治疗陪伴、代为挂号、取药、缴费等（仅限本县区内，包含交通费用，医疗费用由服务对象自行支付）。	陪同老年人去卫生站、诊所、医院等具有诊疗资质的医疗机构。
8		日常检修	日常检修	计次	1次/工时	50元	包含水、电设备，家用电路，小家电，照明设施等的检查和维修。对出现的问题及风险详细说明、对管道进行疏通、观察水流是否正常、清洗现场。（注：若现场疏通未能成功，不计工时）。如需更换配件、耗材，费用需服务对象自理。	同一个服务对象最多半年一次
9		上门探访	上门探访	计时	15分钟/工时	0元	了解掌握老年人的健康状况、精神状况、安全情况、卫生状况、居室环境、服务需求等。（结合其他收费服务开展）	
			亲情陪护	计时	60分钟/工时	50元	定期前往服务机构参加集体活动。（仅限于本县区内，包含往返车费）	
10	委托代办服务	委托代办	代购、代缴、代申请	计次	1次/工时	15元	代购生活用品，纸品、果蔬等；代缴水、电、暖气、通讯费等日常费用；代订车票、预约车辆，代取送信函、文件和物品等；代为申请法律援助、救助服务等（代购物品费用及需缴纳费用由老人自付，老人缴纳费用的凭证需妥善保管并上传印证）	

## 附件 2

### 2026 年兴庆区经济困难老年人护理服务计时及费用参考标准

序号	服务类型	服务内容	项目名称	计费方式	工时标准	单价(元/工时)	服务内容	服务要求
1	基础照护服务	排泄护理	小便护理	计时	5-10 分钟	25 元	根据老年人生活自理能力情况，帮助其使用接便器，协助使用、更换纸尿裤等尿失禁用品。服务金额仅含人工费用，如需材料服务对象自行提供。	服务人员需提前备案相关服务资质证书等。
			大便护理	计时	10-60 分钟	30 元	根据老年人生活自理能力情况，帮助其使用接便器，为便秘的老人给予开塞露通便或人工取便。服务金额仅含人工费用，如需材料服务对象自行提供。	
			协助排气	计时	5-10 分钟	20 元	根据老年人生活自理能力情况，帮助其肠道蠕动排气。服务金额仅含人工费用，如需材料服务对象自行提供。	
2		护理协助	护理协助	计时	30 分钟/工时	60 元	协助和指导翻身、拍背、褥疮预防等。（服务人员须持相关专业证书上岗）	
3	医疗护理	医疗护理	计次	1 次/工时	40 元	常规术后换药、导尿、测血压、测血糖、雾化、吸氧、吸痰。服务金额仅含人工费用，如需材料服务对象自行提供。		
4	康复护理	康复评估	康复评估	计次	1 次/工时	50 元	包括康复评估、计划制定、康复指导、康复理疗等。对老年人康复预期进行全面评估，并制定康复计划。（服务人员需提前备案相关服务资质证书等。）	仅初次上门由专业人员（康复理疗师）开展，后续可根据老人康复训练实际情况，按季度上门进行评估。

5		康复训练	肢体关节 康复训练	计时	15 分钟	30 元	根据老年人身体运动能力，为其提供适宜的关节活动、肌肉功能维持和增强、手功能、姿态转换、平衡能力、站立、步态等肢体训练服务，包括上下肢、手部、肩关节、髋关节、膝关节等功能训练。	
			吞咽功能 训练	计时	30 分钟	30 元	通过口唇舌下颌运动训练、摄食直接训练法、颈部及呼吸训练、物理治疗等方式为老年人提供吞咽能力训练服务	
			言语训练	计时	30 分钟	30 元	通过刺激法、发音法、呼吸法、软腭运动等方法改善构音功能，利用实物、图片或仪器对老年人听力、复述、朗读、阅读理解、书写等功能进行训练，为其提供言语功能训练。	
6		中医理疗	艾灸	计时	30 分钟	30 元	一个部位	
			拔罐	计时	15 分钟	20 元-50 元	局部部位 20 元，全身 50 元	
			刮痧	计时	15 分钟	20 元-50 元	局部部位 20 元，全身 50 元	
			推拿按摩	计时	40 分钟	60 元		
			烤灯	计时	15 分钟	20 元	一个部位	
			中频疗法	计时	30 分钟	50 元		
			药敷、热敷	计时	15 分钟	30 元		
土法牵引	计时	15 分钟	45 元					
7	健康管理服务	建立健康档案	建立健康档案	计时	30 分钟/工 时	25 元	采集老年人的体检信息、既往疾病史等健康信息，建立老年人健康档案。	仅限初次上门，给老年人进行整体健康状况的检查及记录。如后续每天都需记录，则选预防保健或常规生理指数监测既可。

8		预防保健	预防保健	计时	30 分钟/工 时	25 元	健康咨询、用药提醒、营养指导等。	用药提醒是指帮助老年人解 读用药说明、注意事项、按 时提醒老年人遵医嘱进行吃 药等。
9		常规生 理指数 监测	常规生理 指数监测	计时	5-10 分钟	25 元	监测体温、体重、血压、呼吸、心率、血糖等。	
10	精神慰 藉服务	精神慰 藉服务	情绪疏导	计时	30 分钟/工 时	50 元	与老年人进行谈心、交流，耐心倾听老年人的诉说。（服务人 员须持证上岗）	
			心理慰藉	计时	30 分钟/工 时	60 元	通过心理健康教育、心理干预手段调整老年人心理状态。（服 务人员须持证上岗）	